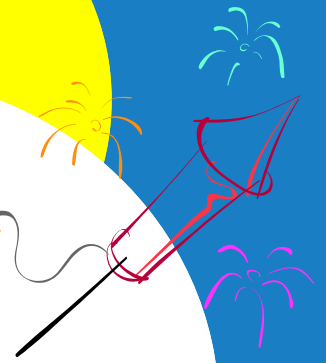


# Levenswerk



Wenst je fijne kerstdagen en een heel goed, vooral gelukkig en gezond 2012!



## In deze nieuwsbrief

- [Welke behandelvorm past bij jou?](#)
- [Intervisie en bijscholing](#)
- [Tarot: niet langer iets om van te schrikken](#)
- [Agenda: Geplande Reiki workshops](#)
- [Kijk eens in het winkeltje](#)
- [Alternatief, complementair, aanvullend...](#)
- [Levenswerk op internet](#)

## Behandelvormen in het kort

- Reiki voor het aanvullen van je energie. Heelt lichaam en geest.
- Magnetiseren doet dit ook, maar is tevens bij uitstek geschikt voor het reinigen van aura en chakra's
- Counselling om je probleem eens grondig te bespreken en hulp en advies te krijgen
- Hypnotherapie om je onderbewuste te bereiken en effectief te werken aan jezelf.
- De tarot voor inzicht in - en een kort advies met betrekking tot je situatie.



## Welke behandeling?

Sinds zomer 2011 kun je bij Levenswerk ook terecht voor magnetiseren. Dit blijkt een voortreffelijke aanvulling te zijn op de verschillende behandelmogelijkheden die er al waren.

Reiki kun je toepassen wanneer je merkt dat je te weinig energie hebt om de strijd aan te gaan tegen je lichamelijke of geestelijke klachten. Ook als je niet weet waar deze vandaan komen. Reiki wordt rechtstreeks op het lichaam gegeven en is een rijke bron van energie, waardoor je lichaam en geest sneller dan normaal opknappen. Magnetiseren doet bijna hetzelfde, alleen wordt hierbij tevens je aura gereinigd en aangevuld met energie van de juiste frequentie. Daarnaast worden je chakra's op dezelfde wijze gereinigd en met de juiste energie opgeladen. De behan-

deling duurt korter dan de Reiki behandeling en is daarom ook goedkoper.

Voor diegenen die behoefte hebben aan een adviserend hulpgesprek is er de counselling. Als het voor jou onvoldoende is om op deze manier aan jezelf te werken, kun je gebruikmaken van hypnotherapie en regressietherapie, waarmee je je probleem tot in de diepere lagen van je bewustzijn aanpakt.

Meer over de behandelvormen op [www.levenswerk.nu](http://www.levenswerk.nu).

Voor mensen die alleen kort een advies nodig hebben, omdat zij willen weten hoe ze hun situatie het beste kunnen benaderen, kan ik de tarotkaarten leggen. Bedenk dat er geen toekomstvoorspellingen worden gedaan. Je ontvangt een uitleg van de



*Zoek je een cadeautje? Je geeft met de Cadeaubon van Levenswerk de ontvanger korting op een behandeling naar keuze of op artikelen uit het winkeltje.*



huidige situatie. Dingen die je eerst niet begreep, worden opeens glashelder. Het is altijd weer verbazend hoe raak de kaarten het weten te vertellen.

Meer over tarot op [pagina 2](#).

## Intervisie en bijscholing

Ik kan het nog altijd niet laten om steeds weer nieuwe dingen bij te leren. De praktijk van Levenswerk brengt dit ook met zich mee, omdat telkens blijkt dat cliënten behoefte hebben aan bepaalde vormen van ondersteuning en hulp. Deze hulp wil ik graag bieden. Bovendien zijn al deze behandelmethoden zo geweldig, dat ik me er voor de volle 100% op stort. Naast

het bestuderen en beoefenen van de verschillende methodieken, maak ik er ook een gewoonte van om regelmatig met collega's intervisie te hebben. Intervisie maakt het mogelijk om op liefdevolle wijze kritisch naar elkaar te kijken en te ontdekken waar nog verbeterpunten zijn. Deze kunnen dan nog beter worden toegepast in de dagelijkse praktijk. We behan-

delen elkaar, onder het motto "je verzint maar een klacht!" Dit blijkt nooit erg moeilijk te zijn. Na de behandeling bespreken we wat er goed werkt en wat beter zou kunnen. Zo leren we steeds weer van elkaar.

In dit groepje kunnen nog enkele collega's meedoen. Meer weten? [Klik hier!](#)



### Kijk eens in 't winkeltje van Levenswerk

- Boeken
- Sieraden
- CD's
- Pendels
- Geneeskrachtige mineralen
- ... en niet duur!

### Geplande Reikiworkshops:

11 januari 2011—Reiki 1  
25 januari 2011—Reiki 2  
7 maart 2011—Reiki 3  
Tijd: 19.30—22.30 uur  
[Geef je op om Reiki te leren](#)

### Facebook

Wist je al dat Levenswerk tegenwoordig ook op [Facebook](#) te vinden is? Surf er van tijd tot tijd eens heen, om de laatste nieuwtjes te lezen.

Trouwens, als je klikt op 'Vind ik leuk' in de linkerkolom, kun je, als je dat wilt, gratis mijn e-book 'Werken aan een Beter Leven', ontvangen, waarin je kunt lezen hoe ik in mijn praktijk de verschillende behandelmethoden toepas en soms zelfs combineer. Vaak blijkt namelijk dat iemand niet alleen counselling nodig heeft maar toch de diepte in moet in een hypnotherapie, of ook Reiki nodig heeft om de energie weer op peil te brengen.



### Werken aan een beter leven

met counselling, hypnotherapie,  
reiki, tarot en mineralen  
door  
Hilde Thijs

## Tarot: niet langer iets om van te schrikken

Het is waar, de tarotkaarten leggen is nog steeds niet algemeen aanvaard als hulpmiddel om antwoorden te krijgen wanneer je het even niet weet.

Toch gebeurt het regelmatig dat mensen die op een kruispunt in hun leven staan graag de kaarten (laten)raadplegen. Misschien zullen zij het niet van de daken schreeuwen, dat zij dit doen, wetende dat er nog altijd mensen zijn die denken dat de tarot iets is van enge zigeunerinnen in halfduistere woonwagens of kermistenden.

Vooraf wanneer men voor de keuze staat om wel of niet van baan te veranderen, die ene aantrekkelijke nieuwe opleiding te gaan volgen, of die hele moeilijke brief te gaan schrijven, kan het een geweldige steun zijn als de kaarten vertellen dat je die

sprong in het diepe vol vertrouwen kunt maken, of juist dat het op dit moment verstandiger is om pas op de plaats te maken.

Meestal leg ik een driekaart: de eerste verwijst vooral naar het verleden, de tweede naar het heden en de derde vertelt iets over mogelijke ontwikkelingen in de toekomst.

Een andere legmogelijkheid is het hoefijzer, waarbij vijf kaarten worden gelegd: de eerste kaart verwijst naar je dilemma, de tweede bespreekt de huidige invloeden, de derde waarschuwt voor onverwachte invloeden en de vierde stelt een actie voor. De vijfde kaart geeft een mogelijk resultaat aan van jouw handeling.

Zoals je ziet, is er bij die laatste kaart nooit sprake van voorspel-



De STER

Je kunt mij ook eens de kaarten laten leggen voor inzicht in je situatie en mogelijkheden. Zeer verhelderend!

lingen of beloven, alleen van een mogelijk resultaat. Wat jij ermee doet is altijd je eigen verantwoordelijkheid. De kaarten leggen betekent vooral: de situatie uitleggen, tips krijgen over 'hoe nu verder'.

## Alternatief, complementair, aanvullend...

De term alternatieve geneeswijzen is algemeen bekend en dit is meteen de reden waarom mensen in deze beroepsgroep de term nog steeds blijven gebruiken. Dit betekent echter niet dat de term heel erg gelukkig gekozen is. Het woord alternatief geeft immers aan 'in plaats van', terwijl de alternatieve genezer absoluut niet in de plaats van de reguliere gezondheidszorg kan, wil, of mag treden. De diverse behandelmethoden, zoals die bij Levenswerk worden

aangeboden, zou ik daarom ook niet willen bestempelen als alternatief, maar liever als complementair of aanvullend. Want dat is wat wordt beoogd: een aanvulling zijn op de geneeswijzen in de reguliere sector. Dit neemt niet weg dat wie zich bij Levenswerk laat behandelen in de meeste gevallen absoluut minder of helemaal geen medicijnen of artsenbezoeken nodig blijkt te hebben en bovendien sneller opknapt dan gebruikelijk is.

Een belangrijk punt is ook het feit dat bijvoorbeeld de huisarts gewoonlijk niet anderhalf uur uittrekt om een levensvraag met je te bespreken. Dat is nu precies wat [Levenswerk](#) wél doet.

Overigens is het aan te raden om je arts te laten weten als je bij Levenswerk komt voor behandeling.



### Dit is een uitgave van Levenswerk, Nieuwegein

Levenswerk is op verschillende adressen op het Internet te vinden.

- ⇒ Naast het al genoemde [Facebook](#) is er ook een blog op [www.hildehuisman.com](#). Op dit blog schrijf ik over maatschappelijke onderwerpen en je vindt er [Engelse lessen](#) en diverse posts over [magnetiseren](#).
- ⇒ Wil je meer weten over de boeken die ik heb geschreven, kijk dan op [www.hildethijs.nl](#), of [www.levenswerk.nu/uitgeverij.html](#)
- ⇒ Zoek je een coach op het gebied van de Engelse taal, dan vind je de informatie daarover op <http://www.bigbentranslations.com/studiecoach.html>.
- ⇒ Levenswerk kun je trouwens ook volgen op [twitter](#). Ik volg je beslist terug!

\* Wil je reageren op deze nieuwsbrief? Mis je bijvoorbeeld een onderwerp? Laat het weten, klik [hier](#).

\*\* Ken je iemand die misschien kan profiteren van de mogelijkheden bij Levenswerk, wil je dan zo lief zijn deze nieuwsbrief aan hem of haar door te geven of sturen? Alvast mijn grote dank!

\*\*\* Uitschrijven voor deze nieuwsbrief, die enkele malen per jaar wordt aangeboden, kan door te klikken op [huisman@levenswerk.nu](mailto:huisman@levenswerk.nu)

Minder schadelijke medicijnen dankzij de toepassing van Reiki of magnetiseren, maar ook hypnotherapie of counselling.